

ENTREVISTA

1. ¿Qué es lo más difícil de sobrellevar en una persona que comienza a ser consciente que va perdiendo cualidades, memoria, porque sufre Alzheimer?

No admite que tenga demencia. De hecho, nunca lo ha admitido. El te dice que le apuntes las cosas para que no se le olviden. Ha seguido conduciendo durante 2/3 años diagnosticado con principios de demencia, hasta que le dio el ictus. Cuando algún familiar le hablaba sobre el tema, su actitud era de rechazo, estaba a la defensiva y enfadado.

2. ¿Qué consejo os dieron a los familiares, para afrontar la enfermedad en la familia?

Ninguno hasta que 2/3 años más tarde le dio el ictus. Le hacían controles cada año en el hospital de Granollers pero en ningún momento le ayudaron con talleres de memoria, psicólogos... La familia hizo como si no pasara nada, como si fuera algo normal en el proceso de la vida. Pero, de todas maneras, él se estaba tratando el bennito menni, centro de salud mental por una psiquiatra. Mi padre no quería que nadie lo acompañara a las citas, pero mi madre iba igualmente y le decía a la psiquiatra que estaba más agresivo, que le dieran más pastillas.

3. ¿Cómo detectasteis que tenía alzheimer?

Había diferentes signos; se le iba la mirada y se quedaba ausente, se le olvidaban las cosas, repetía las mismas frases. En general estaba más lento. Yo veía que, por ejemplo, no acababa de vestirse adecuadamente según la temperatura que podía hacer en la calle. Estaba más dejado a nivel de higiene personal.

4. ¿Era consciente de los problemas que tenía, cómo lo afrontó cuando se lo diagnosticaron ?

No ha sido consciente nunca. Mi madre se enfadaba bastante con el porqué se le olvidaban las cosas y eso a él le molestaba tanto que se iba de su casa y se venía a la mía. Cuando llegaba, él intentaba tranquilizar y hacer que entrara en sí.

5. ¿Como os adaptasteis la familia?

En mi caso bien, el venía cada día a mi casa y intentábamos hacer cosas juntos como ir a pasear, hacer arreglos de la casa que a los dos nos ha gustado siempre, cuando le pedía un recado siempre se lo apuntaba en un papel así el no se frustraba. Mi madre nunca ha querido entender qué es la demencia. Simplemente era un motivo más para que ella pudiera demostrar que el estaba enfermo.

6. ¿Qué cambios han ido surgiendo durante todo este tiempo?

A raíz del ictus mis padres se separan porque mi madre no quería cuidarlo. El se viene a vivir conmigo y entre la familia intentamos ayudarnos para seguir a delante. Mi padre tuvo que volver a aprender porque no reconocía a nadie. Con memoria recesiva, se acordaba perfectamente de su niñez y creía que vivía en su pueblo Aracena (Huelva).

Gracias a la familia y a profesionales pudimos volver a encaminarlo hasta que a día de hoy se encuentra en un estado estable. Cuando ya no pudo cuidarlo más en mi casa porque me tenían que operar de prótesis en la rodilla y llevaba muchas operaciones en las rodillas, ingresó en la Residencia Arenys de Munt con la Fundación Vella Terra.

A día de hoy se encuentra bien aun que sus capacidades cognitivas van menguando y a nivel motor tanto la mano como el brazo izquierdo lo mueve con dificultad.

7. ¿Cuáles son las necesidades actuales de vuestro familiar con alzheimer?

Cuando hablas con él, necesita que le digas frases cortas y sencillas para que pueda entender lo que le quieres explicar. Normalmente tienes que reconducir la conversación porque se lía explicando y no le salen las palabras que él quiere. Cuando le preguntas por cosas que han pasado durante la semana no recuerda en qué orden va o por ejemplo que ha comido hoy.

Necesita ejercitarse la memoria y en la residencia imparten talleres. A nivel motriz hace ejercicios y también tiene una psicóloga en el centro.